



岐阜教室は35周年!

NHK文化センター 岐阜教室



2026年3月発行

65歳以上 今なら0円 入会金無料! 3月31日まで

〒500-8856 岐阜県岐阜市橋本町1-10-1 アクティブG3階

受付時間 月曜～土曜 /9:40～18:00 第2・4日曜 /9:40～15:00

休業日 第1・3日曜・祝日

TEL 058-264-6311 ▲詳細はこちらから▲

美のスペシャリスト村木宏衣直伝!
『10秒で顔が引き上がる 奇跡の頭ほぐし』
エイジングデザイナー
村木 宏衣
顔のたるみ・シワの原因と言われる「頭のコリ」を、話題の『奇跡の頭ほぐし』で解消しましょう。
■5/30(土) 13:00～14:30
■会員6,292円 一般7,436円

35周年! 特別講演会
精神科医Tomy先生の
こころの健康づくり
～うつ未満。「大丈夫」と言えない日の相談室～
精神科医
Tomy
■4/25(土) 13:30～15:00
■会員4,576円 一般5,148円

加藤俊朗先生の呼吸のレッスン
～呼吸が変わると人生が変わる～
呼吸家
加藤 俊朗
呼吸はあなた自身。気持ちよく息を吐いて、心と体を整えましょう。
■5/23(土) 13:30～15:00
■会員4,400円 一般4,900円

フランス発相模心理学で知る
「私の知らない私」
相模心理学教授
佐藤ブゾン貴子
基礎知識から、「短所こそが私の長所!」私(顔)の活かし方までご紹介いたします。講師による個別ミニ鑑定付のコースもご用意しました!
■6/13(土) 13:00～14:30
■会員4,576円 一般5,148円
■ミニ鑑定付:会員6,292円 一般6,864円

新しい学び、はじまります
新 隕石が語る
太陽系と地球の歴史
岐阜聖徳学園大学教授
川上 紳一
惑星の運動から解き明かされた太陽系の姿と、その姿の説明を試みる太陽系起源論。そして太陽系の起源の物証となる隕石について詳しく学べる講座です。
■3金曜 18:30～20:00
■4/17～4か月(4回) 15,136円

新 本郷和人の
東大で教える「推理する日本史」
東京大学史料編纂所教授
本郷 和人
私たちの国がどのような歴史を有していたのか、皆さんと一緒に考えてみましょう。
■3火曜 10:00～11:30
■6/9～5か月(5回)20,020円

新 短歌教室「こころの所在地」
歌人
川上 まなみ
あなたの悲しさ、うれしさ、楽しさ、悔しさ、こころの所在地をリズムに乗せて表現してみませんか。
■2土曜 13:00～15:00
■4/11～3か月(3回)12,012円

新 歌舞伎の世界を旅する
～基本の基から地歌舞伎まで～
美濃歌舞伎博物館相生座館長
小栗 幸江
歌と舞と技の総合芸術の「歌舞伎」は知れば知るほど奥が深い!一緒に楽しみ方を探そうに出しましょう。
■4火曜 13:00～14:30
■4/28～6か月(6回)10,296円

新 船戸クリニックコラボ企画
「ザ・フナクリワールド」
わたしを知る(全5回)
船戸クリニック
船戸 崇史・船戸 博子 他
船戸クリニック講師陣と共に、「わたし」と向き合い、「わたし」を知る、特別な年間プログラムです。
■4/18・6/13・9/12・12/12・2027年3/13(土) 10:30～12:00
■(全5回)会員20,020円 一般22,880円
※お弁当代など教材費別途必要

新 豊臣兄弟が生きた時代
～天下統一の舞台裏～
愛知東邦大学等非常勤講師
小久保 嘉紀
秀吉・秀長兄弟は、数々の難局を乗り越えて、どのように天下統一を成し遂げたのか。
■4土曜 13:30～15:00
■4/25～6か月(6回) 20,592円

新 美術史家・野村幸弘の
展覧会をもっと楽しむ!
美術史家
野村 幸弘
日本で開催される話題の展覧会をテーマに、美術史家の野村先生が作家について、作品について「なるほど!」解説します。
5/9(土) クロード・モネ 7/11(土) フェルメール
■2土曜 10:00～11:30
■5/9～(2回) 6,424円 資料代330円

新 宇佐江みつこさんと描く
おいしいものスケッチ
漫画家・イラストレーター
宇佐江 みつこ
小さな幸せを、気軽なスケッチで残しませんか。あなたの好きなおいしいものを一緒に描こう!
■2月曜 13:00～14:30
■4/27～(6回)20,592円
【体験】4/27(土) 3,432円

新 心静かに はじめての仏画
仏絵師
伊藤 好観
お手本描きから彩色まで、初心者でも安心して心の中の仏様を描くお手伝いをいたします。
■1③月曜 13:00～15:00
■4/20～3か月(5回) 17,160円
【体験】4/6(月) 3,432円 教材費1,000円

新 心やすらぐ 写経と法話
～一休さんの般若心経～
妙心寺派布教師 正覺寺住職
足立 宜了
写経で心を調え、仏教の教えにふれるひと時を。
■第2④月曜 10:30～12:00
■4/27～3か月(5回) 16,060円
【体験】4/13 3,212円

新 まつもとようこの
デディバアレッスン
デディバアアーティスト
まつもとようこ
今回は『デディバアフェイスマカロンポーチ(大)』を作ります。
■2水曜 10:00～12:00
■4/8～3か月(3回)17,160円
※教材費別途5,500円程度必要です。

新 ダーニングをはじめよう
～ヨーロッパの繕い技術～(4回)
監修:テキスタイルデザイナー 野口 光
HIKARU NOGUCHI TEXTILE DESIGN 公認講師
斉藤 円
傷んだ衣類を繕う手仕事の技術を、ゆっくり学びます。
■5/16・9/19・11/21・R9.2/20(土) 10:00～12:30
■(4回)27,456円 ※単発受講可

新 ミドルからのテーマパークダンス
元東京ディズニーランドシンガー＆ダンサー
大島 明子
軽快な音楽に併せて身体を動かそう!気分明るく、姿勢もシャキッと若々しく!
■2④水曜 10:30～11:30
■4/8～3か月(6回)19,272円
【体験】3/25(水) 3,000円

新 女性のためのはじめての麻雀
～基本の基～
日本段位麻雀連盟八段
三浦 行夫
はじめての方を対象に基本からゆくり。
※女性限定
■1③金曜 13:00～15:00
■4/3～3か月(6回) 17,160円
★10:00～の麻雀入門クラスもあります。

新 絆に奏でる大人の手習
端唄・三味線(少人数クラス)
川崎流教授
川崎 瀧美
江戸の風情が香る端唄の世界を、三味線の音色とともに楽しんでみませんか。レベルに応じて指導します。
■1③土曜 10:00～11:00
■5/16～2か月(4回)18,304円
【体験】4/4(土) 4,000円※レンタルあり

スペシャル企画!
ラフカディオ・ハーンが愛した古事記
愛知県立大学非常勤講師
大脇 由紀子
八雲が魅了された神話の世界とは。異邦人の視点から『古事記』を読み解き、八雲の心を考察します。
■4/2(木) 13:30～15:00
■会員3,432円 一般4,004円

熱血! A太郎らくご塾
～「そうだったのか!」目からウロコの落語の世界～
落語家
昔昔亭A太郎
知ると笑がもっと楽しめる!解説と一席ご案内します。
■6/6(土) 13:15～14:15
■会員3,212円 一般3,784円

服部みれいのお話会
～セルフケアできないときのセルフケアの回～
文筆家、詩人、編集者
服部 みれい
自分と向き合うことを通して、自分を自分で癒す、そんな豊かな時間を自身にプレゼントしませんか?
■原則①土曜13:00～14:30
■4/18・5/30・6/6 3か月(3回)10,296円

今がはじめてのとき
何度も読みたくなる
はじめての朗読教室
フリーアナウンサー
桑原 麻美
声を出して読む楽しさ、始めませんか。声のケアも合わせて指導します。
■3木曜 10:30～12:00
■4/16～6か月(6回)20,592円
【体験】4/16 3,432円

新 ボンジュールから始める
フランス語 超基礎(全5回)
岐阜日仏協会会長
飯塚 保江
憧れのフランス語を、まずは「Bonjour(こんにちは)」から!はじめてさんの超基礎クラス。
■1③火曜 13:00～14:10
■4/21～3か月(5回) 17,160円

ケイ山田ガーデニングスクール
寄植えて楽しむ四季それぞれの植物
監修:英国園芸研究家・ガーデニングスクール主宰 ケイ山田
ケイ山田ガーデニングスクールマスター講師
奥村 香
英国園芸のパイオニア ケイ山田の理念に基づき、季節の植物を使った英国式の寄植えを制作します。
■4/19(日)13:00～14:30
■会員一般4,400円 ■教材費6,600円
【会場】オクムラ写真館ガーデンスタジオ

お酒でめぐる世界旅行♪番外編
～日本クラフトビールめぐり～
ウイスキー文化研究所認定講師、お酒愛好家
井上 奈々
5月: 東日本
6月: 西日本
■3金曜 18:30～20:00
■5/15～2か月(2回)
会員7,106円 一般8,250円 ■教材費4,400円

伝統中医学気功
～体質改善!心と身体をととのえる～
日本中医学気功振興会師範講師
奥平 香
ゆったりとした呼吸と動作で気持ちよく、無理なく気の流れを整えましょう。
■1③水曜 13:00～14:30
■4/1～3か月(6回)20,592円
【体験】4/1(水) 3,432円

書くのが楽しくなる
文章教室【教室・オンライン】
児童文学作家・翻訳家
柴野 理奈子
書く事は、考え、観察する事。湧き出た言葉をすくいとり、心に届く文章を書いてみませんか。
■3水曜 10:30～12:00
■4/15～6か月(6回)21,978円(オンラインとも)
■資料代330円 ※みのがし配信あり

新 歌や動画で楽しく学ぶ!
新・韓国語超入門(全5回)
岐阜大学非常勤講師
陳 大哲
歌や動画なども使い五感をフル活用した楽しい韓国語レッスン!是非ご参加下さい。レベル:入門
■2④火曜 10:30～11:45
■4/28～3か月(5回) 17,160円

プレミアムレッスン♪
可愛い練り切り～春のレッスン
銘菓創庵新月
川嶋 紀子
■4/11(土)
A10:30～13:30
B15:00～18:00
■各会員9,660円
各一般10,160円
※受講料には教材費、道具代などを含みます

美濃羽まゆみ(FU-KOさん)
春の手縫いワークショップ♪
手づくり暮らし研究者 美濃羽 まゆみ
A:貝の口小物入れ B:しじみバック
■3/28(土) A10:30～12:00 B13:30～15:00
■各回会員5,148円 一般5,720円 ■教材費別途
※セット割あり

現地で学ぶ!
早描きスケッチ
水彩協会委員
井手 典子
4/4岐阜公園 5/9鶴舞公園 6/6護国神社
■指定土曜 10:30～12:30
■各回会員3,000円 一般3,500円
※現地集合解散

新 楽しく歩こう!
ノルディックウォーキング
日本ノルディックフィットネス協会公認Basic Instructor
松田 玲子
北欧フィンランド発祥の2本のポールを使って歩く効果的な有酸素運動。気持ちよく歩いて健康寿命をのばしましょう。
■2④木曜 10:00～11:30
■4/9～3か月(6回)19,800円

新 『ほの国東三河観光ビューローコラボ企画』
週末里山ハイキング ほんの国
日本山岳ガイド協会認定登山ガイド
櫻井 孝憲 他
雄大な景色や季節の花に癒されながら、東三河の里山を楽しく歩こう。
03/21(土)
田原アルプス 衣笠山～滝頭山ハイキング 04/5(日)
湖西アルプス 葦毛湿原～神石山ハイキング
■(各回)会員5,500円 一般6,600円
企画協力:ほの国東三河観光ビューロー

暮らしのしむ♪
ポタニカル アロマキャンドル作り
～天然精油の香りとお花に癒されよう～
Second Avenue Craft代表・キャンドル作家
二村 陽子
■4/25(土)
10:30～12:00
■会員3,432円 一般4,004円
■教材費2,200円

HEDEBOリングで作る
エッグスタンド型ピンクッション
刺繍教室fi主宰
TAKIE KAWAMURA
■5/26(火)
10:00～12:30
■会員4,000円 一般4,500円
■教材費4,500円

二十四節気アロマ
～生グレープフルーツの蒸留とルームスプレー～
AEAJ認定アロマセラピスト、インストラクター
村山 亜希子
■4/1(水)
13:00～14:30
■会員3,300円 一般3,800円
■教材費2,310円

黄色の薔薇 ～布花～
布花作家
住田 多加世
■4/15(水)
12:30～14:30
■会員・一般2,640円
■教材費1,500円

花と過ごす癒やしのひととき
～初夏のアレンジメント～
開花道®創始者 フラワーデザイナー
田中 朝代
■5/8(金)
13:00～14:30
■会員3,800円 一般4,299円
■教材費4,950円

3/31まで! WEBから 税込11,000円以上の定時講座 自動エントリー! 抽選で105名様に QUOカードプレゼント

<入会と受講のご案内(受講規約抜粋)> ●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金5,500円(70歳以上の方は無料、学生1,650円)・有効期間3年間●短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せずに受講できます。●受講料は前納制です。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当の受講料をお支払下さい。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●講座は見学(20分・無料)と体験(有料)ができます。(除外講座あり)●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料(550円)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講料の20%もしくは30%)を差し引いて払い戻いたします。入会金は原則払い戻しいたしません。教材費は払い戻しできないことがあります。●料金の支払はクレジットカード、電子マネー、振込(コンビニ/手数料)、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。<個人情報保護について> NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。