

教養・芸術				
鉄道の文学散歩	大野 鶴士	④水曜 13:00~14:30	6回	18,546円
日本の神々 古事記日本書紀が語る神話	大脇 由紀子	④土曜 10:30~12:00	6回	18,546円 教材費924円
幕末明治維新期の美濃国	小川 敏雄	③木曜 13:00~14:30	6回	18,546円
古文書に親しもう ～『夢も語』～	小川 敏雄	①③火曜 10:00~12:00	6回	18,546円 教材費462円
飛鳥時代の考古学	丸山 竜平	③火曜 10:30~12:00	6回	18,546円 教材費600円
親鸞聖人に学ぶ 浄土真宗の教え	横山 大悟	③木曜 14:00~15:30	6回	18,546円
やさしい仏教講座 ～お経に親しむ～	森田 泰澄	③水曜 13:00~14:30	6回	18,546円
ときめく古典の小箱	大脇 由紀子	④土曜 13:00~14:30	6回	18,546円 教材費924円
いづれの御時にか 「源氏物語」	勝 典子	③月曜 13:00~14:30	6回	18,546円
王朝文学 枕草子	勝 典子	④木曜 13:00~14:30	6回	18,546円
くずし字で読み解く 信長公記	吉田 義治	②月曜 10:30~12:00	6回	18,546円
世界にはどんな国々があるのか (ヨーロッパと中近東)	小澤 克彦	④土曜 13:30~15:00	6回	18,546円 教材費660円
魅惑のスペイン歴史	小澤 克彦	指定金曜 13:30~15:00	3回	9,273円 教材費330円
哲学へのいざない ※オンラインコースあり	小澤 克彦	③金曜 13:30~15:00	6回	18,546円 教材費660円
日韓の文化と歴史	陳 大哲	①金曜 10:30~12:00	6回	18,546円
仏像・寺院・神道・ 神道の見方と魅力	後藤 信義	②火曜 13:00~14:30	6回	18,546円 教材費240円
クラシック音楽を楽しもう	重左 恵里	③水曜 15:00~16:15	回数・料金等 詳細はお問合せ下さい	

文芸				
俳句を極めよう	大野 鶴士	①木曜 13:00~14:30	6回	18,546円
たのしい俳句	藤田 真木子	①③土曜 13:00~14:50	6回	17,886円
短歌入門	荻原 裕幸	②④金曜 15:00~17:00	6回	17,886円
やさしい文章教室	玉田 澄子	②④火曜 13:00~15:00	6回	17,886円

くらし・ビジネス・占い				
四季のしつらえ入門	柴山 宗平	①月曜 13:00~14:30	6回	16,500円
みやびな和の香 調香入門	伊藤 慎宮	②火曜 15:00~16:30	6回	19,272円 教材費14,520円
漢方・薬膳ライフ	西川 修	②木曜 10:00~12:00	6回	19,272円 教材費1,980円
薬膳茶のすすめ	監修:西川 修 指導:金山 みづほ	①月曜 10:00~12:00	6回	35,706円
二十四節気アロマ	村山 亜希子	①水曜 13:00~14:30	6回	19,272円 教材費13,860円
フィットネスイ入门	大橋 香	④土曜 10:30~12:00	6回	19,272円
身近な和の植物レッスン	大橋 香	④土曜 13:00~14:30	3回	10,296円 教材費3,630円
★ガーデニング入門	小林 久美子	①土曜 16:00~18:00	6回	17,160円
易占をはじめよう ～初級①～	南部 雅春	③土曜 13:00~14:30	6回	19,272円 教材費220円
ステップアップ四柱推命	樹 亜蘭	④水曜 12:45~14:15	6回	20,592円 教材費660円
会計の基礎と事業承継	牧口 晴一	③土曜 18:00~19:30	6回	21,978円
モめない相続と 相続税対策	牧口 晴一	④日曜 10:00~11:30	6回	21,978円
実践！証券教室	加藤 秀樹	③木曜 13:00~14:30	6回	19,272円 教材費660円
たのしい麻雀講座 ～入門クラス～	三浦 行夫	①③金曜 10:00~12:00	6回	17,160円

### やさしい手相 カバラ数秘術

手相研究家・手相講師 宮間 優

まずは自分の手相から。カバラ数秘術では生年月日から導いた運命数を使い運のリズムもわかります。

■②木曜10:15~11:45  
■4/9~ 6か月(6回) 19,272円 ■資料代330円

### ★はじめての四柱推命 (前期)

みんなの木主宰 樹 亜蘭

生年月日、出生時間から自分を知ることができる命占・四柱推命を初歩からゆっくり12回で進めていきます。

■④水曜10:30~12:00  
■4/22~6か月(6回) 20,592円 ■資料代660円

お酒をたしなむ				
ようこそ！日本酒 New World!	いなみん	③土曜 16:30~18:00	3回	10,659円 教材費9,834円
ブドウ品種とワインの産地	黒木 都	①土曜 17:30~19:00	6回	20,592円 教材費17,820円
もっと楽しく！ ウイスキー	井上 奈々	②土曜 15:30~17:00	6回	21,318円 教材費9,900円

### タイプ別チーズとワインのマリアージュ

～フランスのチーズとワインのマリアージュ～

ソムリエ・エグゼレン 黒木 都  
チーズプロフェッショナル

講師が厳選したチーズとワインとのマリアージュをお楽しみいただけます。

■①土曜15:30~17:00  
■4/4~6か月(6回) 20,592円 ■教材費17,820円

茶道・華道・フラワーデザイン				
茶道・裏千家	A 田村 宗正 B 田村 宗正	②④日曜 12:45~13:45 ②④日曜 14:00~15:00	6回	15,840円 水屋料2,178円
男性のための茶道入門	田村 宗正	②④日曜 15:15~16:45 毎水曜 13:15~15:15	6回	15,840円 水屋料2,178円
茶道・裏千家	C 田村 宗正 D 田村 宗正	①③火曜 10:00~12:00 ①③火曜 18:15~19:45	12回	31,680円 水屋料4,356円
煎茶道・松月流	渡辺 宗敬	①③月曜 13:00~15:00	6回	15,840円 水屋料1,980円
いけばな・池坊 (火曜クラス)	普通 立花 近藤 幸子	①②③④火曜 13:00~16:00	12回	30,228円 34,320円
いけばな・池坊 (日曜クラス)	普通 立花 近藤 幸子	②④日曜 10:00~13:00	6回	15,114円 17,160円
いけばな・小原流	矢井 豊功	①③④月曜 17:00~19:30	9回	22,671円
いけばな・華道則天門	赤塚 深雲	②④水曜 10:00~12:00	6回	15,114円
フラワーデザイン・ 開花道(R)	田中 朝代	①金曜 13:00~14:30	3回	10,659円 教材費14,850円
花と暮らしの幸せの ブライズフラワー	奥 淳子	①火曜 10:30~12:30	3回	10,296円

書道				
楽しむ書道	中田 青苑	②④土曜 15:10~17:10	6回	17,886円
実務書道・ 小筆で学ぶやさしい楷書	寺村 松祐	①③月曜 15:00~17:00	6回	17,886円
実用書道・ペン習字	石山 竹洞	毎金曜 18:30~20:30	12回	33,000円
毛筆・ペン習字	石山 竹洞	毎水曜 13:00~15:00	12回	33,000円
かな(毛筆・ペン)	林 玲玉	①③月曜 15:30~17:10	6回	17,886円
基礎からはじめる書道 ～毛筆・筆ペン・ペン習字～	鈴木 凍山	①③木曜 10:00~12:00	6回	17,886円
筆ペン& ボールペンから始めよう!	河口 瑛泉	①③土曜 10:00~12:00	6回	17,886円
小筆でかなを 書いてみよう!	河口 瑛泉	③土曜 13:00~14:30	3回	8,580円
篆刻	磯貝 弘子	①③水曜 13:30~15:30	6回	17,160円

### 体験講座 基礎から学ぶカリグラフィー

～イニシャルを描こう～

公益財団法人JHIAカリグラフィー師範 半田 佳寿子

■4/7(火)10:00~12:00  
■会員一般 2,981円 教材費500円程度

【定期講座】①火曜4/7~6か月(6回)入門初級17,886円  
※中級上級コースあり

絵画				
デッサン入門	小川 修弘	①③金曜 13:00~15:00	6回	18,546円
デッサンのススメ	山崎 有美	③土曜 14:00~15:00	3回	9,273円 教材費3,300円
洋画総合 ～油彩・水彩・パステル～	野田 龍二	①③金曜 10:00~12:00	6回	18,546円
日曜絵画教室	中風 明世	②④日曜 10:00~12:00	6回	18,546円
夕方絵画教室カフェ	奥村 晃史	①③月曜 18:00~20:00	6回	17,160円
水彩画A	奥村 晃史	①③月曜 10:00~12:00	6回	17,160円 教材費2,200円
水彩画B	伊藤 由美子	①③水曜 10:00~12:00	6回	18,546円 教材費3,300円
水彩画C	小川 修弘	①③金曜 15:30~17:30	6回	18,546円
多彩に楽しむ絵画 ～水彩・色鉛筆～	A 稲葉 彰 B 稲葉 彰	①③月曜 13:00~15:00 ①③金曜 10:30~12:30	6回	19,272円
多彩に楽しむ絵画C ～水彩・色鉛筆・精絵～	稲葉 彰 川島 正行	①③土曜 14:00~16:00	6回	19,272円
精絵	川島 正行	①③土曜 18:00~20:00	6回	19,272円
★精絵・水墨画	川島 正行	②④水曜 15:30~17:30	6回	19,272円
はじめての日本画	山崎 有美	④金曜 10:00~12:00	3回	9,273円
日本画の描き方・楽しみ方	熊崎 勝利	②④金曜 13:00~15:00	6回	19,932円
心イキイキ脳もイキイキ 心をつなぐ絵手紙	久保田 陽子	④木曜 10:00~12:00	3回	9,273円
ポタニカルアート ～植物精密画～	辻 伸夫	①③火曜 13:00~15:00	6回	17,160円

### はじめての日本画・水彩

日本美術院院友 山崎 有美

絵作りの面白さから、絵の具の扱い、魅力まで。レベルに合わせて指導します。週末に、絵を始めてみませんか。

■②土曜13:00~14:30  
■4/11~3か月(3回) 9,273円

写真				
写真教室	入門 近藤 誠宏 専科 近藤 誠宏	①③木曜 10:00~12:00 ②④木曜 13:00~15:00	6回	16,500円
やさしい写真	A 近藤 龍宏 B 近藤 龍宏	②④火曜 10:00~12:00 ①③金曜 10:00~12:00	6回	15,114円
土曜写真教室	立川 洋	①③土曜 10:00~12:00	6回	15,114円
デジカメ入門	立川 洋	①③月曜 10:00~12:00	6回	15,114円
今からはじめる 写真基礎講座	井上 嘉代子	④金曜 13:00~14:30	6回	15,114円
★ステップアップ撮影術 ～被写体編～	井上 嘉代子	④金曜 15:00~16:30	6回	15,114円

手芸・工芸				
★フランス伝統刺繍	所 純子	④月曜 10:00~12:00	3回	9,636円 教材費5,280円
★日本刺繍(紅会)	野崎 純子他	②④月曜 13:00~15:30	6回	17,160円
白糸刺繍のある暮らし	Takie kawamura	①火曜 10:00~12:15	2回	9,614円
はじめてのござん刺し	神谷 茂美	①木曜 13:00~15:00	6回	19,272円
キラキラテープバッグを 作りましょう	三宅 ゆかり	③金曜 13:00~15:00	6回	17,886円
カスバリー編み	初心者 井上 千代系 上級 井上 千代系	②月曜 13:30~15:30	3回	8,943円 9,966円
手編みを楽しむ	A 藤吉 尚子 B 藤吉 尚子	①③木曜 12:30~14:30 ②④木曜 13:00~15:00	6回	15,840円
モラ手芸	坂井 智恵子	①③木曜 14:45~16:45	6回	21,318円
織物の楽しみ	山本 純子	③月曜 10:00~12:00	3回	10,296円
★ヤサアカノの古布で おしゃれな衣服づくり	平工 洋子	②土曜 13:00~15:00	6回	21,978円
★～中山みどり監修～ 羊毛フェルト	牧野 美智子	④火曜 13:00~15:30	3回	12,012円
布花	住田 多加世	③水曜 12:30~14:30	3回	7,920円
四季の押し花と花アート	春日井 希佐子	②④金曜 10:00~12:00	6回	15,114円
カルトナーージュ	濱口 由紀子	③木曜 10:00~12:00	6回	19,272円
★金継ぎ教室 継続コース	監修:栗原 蘇秀 講師:福井 貴子	②日曜 13:00~16:00	6回	26,136円
★うるし工芸・金継ぎ	監修:栗原 蘇秀 講師:福井 貴子	②日曜 13:00~17:00	6回	33,660円
土曜陶芸	A 川合 正樹 B 川合 正樹	①②③土曜 10:00~12:00 ①②③土曜 13:30~15:30	9回	26,829円 教材費9,900円
日曜陶芸	A 服部 牧子 B 服部 牧子	②④日曜 10:00~12:30 ②④日曜 13:30~16:00	6回	17,886円 教材費6,600円
仏像彫刻	小久保 夢妙	②④金曜 12:30~14:30	6回	16,500円
円空仏を彫ろう	酒井 賢	②④火曜 10:00~12:00	6回	15,840円
表装入門	鈴木 貴夫	①③木曜 10:00~12:00	6回	17,160円
★ステンドグラス	A 安江 静香 B 安江 静香	②④日曜 12:30~14:30 ②④日曜 14:45~16:45	6回	16,500円

### 暮らしを彩るおりがみ

国際おりがみ講師 山口 昭子

季節感を取り入れた、さまざまな折り紙を作りましょう。ご自宅に飾ったり、贈り物にもぴったりです。

■①月曜10:00~12:00  
■4/6~6か月(6回)16,500円

### 割れた器が蘇る

はじめての金継ぎ A・B・C

監修:(社)漆芸伝承の会主宰 栗原蘇秀  
(社)漆芸伝承の会公認講師 福井 貴子・後藤 友己

■4月曜A:10:00~13:00 /C:14:00~17:00  
■4日曜B:13:00~16:00  
■各6か月(6回)26,136円  
※講師養成講座お問い合わせ下さい。

邦楽・舞踊				
謡曲と仕舞 (観世流) A	謡曲仕舞 久田 三津子 謡曲のみ 久田 三津子	②④金曜 10:30~12:00	4回	13,728円 11,440円
謡曲と仕舞 (観世流) B	久田 勲鶴 久田 三津子	①③金曜 18:30~20:00	5回	17,160円
日本舞踊	大人 篠塚 力三 子ども 篠塚 力三	毎金曜 18:00~20:00	12回	27,456円 23,364円
はじめての南京玉すだれ &パルーン	八房 美都香	④金曜 14:00~17:00	3回	8,580円
平安の舞踊 舞楽の世界	松久 貴郎	①③月曜 18:30~20:00	6回	23,364円
はじめての 長唄・ 三味線	両方 長唄のみ 柁屋 六春 長唄教室と セット受講 柁屋 六春	②④日曜 12:30~14:00 ②④日曜 14:00~15:30	6回	13,728円 12,408円
長唄教室	柁屋 六春	②④日曜 14:00~15:30	6回	13,728円
やさしい大正琴	初心者 元林 ふじ子 経験者 元林 ふじ子	①③月曜 13:00~14:30	5回	12,595円 13,750円
お箏を楽しむ ・箏曲生田流	初心者 小島 君代 経験者 小島 君代	①③土曜 10:00~11:00 ①③土曜 11:00~12:00	6回	15,840円

### 幽玄の世界へ 謡曲・仕舞 (宝生流)

宝生流シテ方・重要無形文化財保持者(総合認定) 衣斐 愛

能の台本である「謡」と一番良いところを舞う「仕舞」。ゆっくり丁寧に1曲を仕上げていきます。

■①③月曜 10:00~12:00  
■4/6~3か月(6回)  
謡曲のみ 17,160円 【体験会】4/6 謡曲のみ2,860円  
謡曲仕舞 20,592円 謡曲仕舞3,432円

### 提携スポーツ レディースゴルフ

LPGAティーチングプロ 藤塚 喜久子

正しいフォームを身に付ける事がゴルフ上達の早道です。

・コエングルフ(水) 10:00~11:30  
・インターカールゴルフ(水) 13:30~15:00  
■各3か月(11回) 各22,990円

・コエングルフ(金) 10:00~11:30  
・インターカールゴルフ(木) 10:00~11:30  
■各3か月(12回) 各25,080円

健康・ダンス				
日本健康太極拳	清生 真理子	毎火曜 13:15~14:45	12回	27,456円
伝統中医学氣功	奥平 香	①③水曜 13:00~14:30	6回	20,592円
自強術(じきょうじゅつ)	鈴木 美詠子	毎月曜 13:00~14:30	12回	27,456円
はじめてのヨーガA	毎週 青木 文江 隔週	毎水曜 10:00~12:00 ②④木曜 10:00~12:00	12回	30,228円 15,114円
はじめてのヨーガB	岡本 真紀子	毎金曜 10:30~12:00	12回	30,228円
足心ヨーガ(統合ヨーガ)	明石 美知代	①③金曜 14:45~16:15	6回	15,114円
★中高年からの 健康ストレッチ体操	金子 真美	毎火曜 10:00~11:00	11回	22,748円
エゴスキュー体操	A 各務 智子 B 各務 智子	①③水曜 11:00~12:15 ①③水曜 13:00~14:15	6回	16,500円</